



Modalités

- Lieu de formation : en intra dans vos locaux / en inter dans nos locaux.
- Nombre de jour : Formation initiale : 3 jours (21 heures)
Recyclage : 2 jours (14 heures).
- Délais d'accès : 30 jours et selon votre planning.
- Inscription : en ligne.
- Tarif : nous consulter.

Pédagogie

- Moyens techniques : PC, tablettes, vidéoprojecteur, grue auxiliaire avec ou sans télécommande, harnais et casques.
- Moyens humains : Formateur qualifié.
- Apports théoriques : Support de cours formation. Exercices de mise en situation. QCM et test théorique. Echanges de bonnes pratiques.

Objectifs

- Préparer aux épreuves théoriques et pratiques conformément à la recommandation CACES R490.
- Mettre en pratique les consignes de sécurité prévues par la recommandation CACES® R490.
- Manipuler en sécurité une grue auxiliaire de chargement de véhicules (GACV).
- Appliquer les consignes de sécurité en entreprise et sur la voie publique dans un temps imparti.
- Examiner l'engin et ses équipements et mettre en pratique la maintenance de 1er niveau.
- Communiquer les anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.

Prérequis

- Savoir lire, écrire et parler le français.
- Aptitude médicale au poste.
- **Obligation réglementaire** : Formation AIPR requise pour l'utilisation d'un échafaudage fixe sur chantier.

Concernés

- Candidat à l'obtention du certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) dans les établissements le demandant pour être autorisé à conduire une grue auxiliaire.

Accessibilité

- Nous disposons d'une salle et de W.C accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Afin d'évaluer ensemble si nos formations peuvent s'adapter à vos besoins personnels spécifiques, ou s'il est nécessaire de vous orienter vers un autre organisme, S.E.F est à votre écoute par mail à : sef.logistique@orange.fr.

Evaluation

- QCM et test théorique avec questions fondamentales définies par la recommandation.
- Exercice de mise en situation avec critères d'acceptation définis par la recommandation.
- Cette formation est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation et, en cas de réussite aux tests, délivrance du CACES R490 pour les catégories validées en formation. Les tests sont effectués par un testeur certifié par un organisme certificateur indépendant validé par le Comité Français d'Accréditation (COFRAC).
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

• **Validité : 5 ans.**

Le programme suivant est conforme à la recommandation R490

• MODULE THÉORIQUE

• Réglementation et textes de la sécurité sociale :

- différentes instances et organismes de prévention : inspection du travail, CRAM/CARSAT, médecine du travail, OPPBTP, contrôle technique, CHSCT,
- conditions d'utilisation d'une grue auxiliaire,
- rôles et responsabilités du chef de chantier ou du représentant du client, du conducteur, de l'élingueur.

• Classification et technologie :

- caractéristiques fonctionnelles et conditions d'utilisation courante,
- technologie et fonctions des différents organes de service et de sécurité.

• Sécurité :

- principaux risques liés à l'utilisation : chute de la charge, renversement, heurt,
- principaux risques liés à l'environnement,
- règles de conduite, de circulation et de stationnement, signalisation de chantier temporaire,
- informations données par la plaque de charge et conditions de stabilité,
- différents pictogrammes et panneaux de signalisation,
- distances de sécurité avec les conducteurs électriques,
- vérifications et opérations de maintenance.

• Vidéos

• MODULE PRATIQUE SELON TYPE D'ENGINS

• Adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envisagée.

• Vérifications à la prise et en fin de poste.

• Positionnement, balisage, calage et stabilisation.

• Elingage de charges.

• Levage de charges.

• Opérations d'entretien de premier niveau.